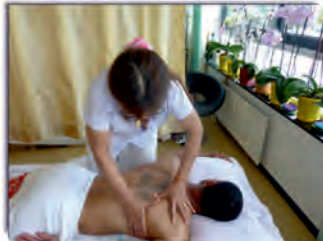


## Gesundheitsfördernde Thaimassage

Diese Massageform ist eine Ganzkörpermassage, bei der mit einer sanften Massagetechnik gearbeitet wird. Mit Hilfe von erwärmenden Kräuterstempeln wird die Muskulatur zudem gelockert und so die Durchblutung gefördert. Die Kräutermischungen wirken beruhigend, reizmildern und entspannend auf den Körper. Durch die Massage wird eine Harmonisierung der Energieströme erreicht. Neben dem entspannenden Wohlgefühl werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, was langfristig Ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit dient.



## 4-Handmassage

Brauchen Sie eine Auszeit vom Alltag? Dann lassen Sie sich doppelt von uns verwöhnen. Die 4-Handmassage ist eine spezielle und sehr effektive Ganzkörpermassage wobei 2 Masseurinnen synchron massieren. Muskuläre Verspannungen werden so unter Berücksichtigung von Energiebahnen intensiv bearbeitet. Dies hat eine schnelle tiefenentspannende Wirkung auf Körper und Geist.



## Aromatherapie-Massage

Thai-Aromamassage ist eine wunderbare Methode zur Entspannung, Harmonisierung des Körpers sowie zur Aktivierung der Lebensenergie. Die in unserer Praxis verwendeten Öle enthalten besondere Aromen und Duftstoffe, die auch für empfindliche Menschen gut geeignet sind. Diese können besänftigende aber auch anregende Wirkung haben. Über die Ölmassage werden Energiebahnen des Körpers stimuliert und die Muskulatur revitalisiert.



## Schwangerschaftsmassage

Viele Frauen in der Schwangerschaft leiden an Rückenschmerzen und Verspannungen und können nicht lange stehen oder gehen. Durch sanfte Massage in Kombination unserer erwärmten Kräuterstempel werden ihre Schmerzen gelindert und das Wohlbefinden für Sie und Ihr Kind gestärkt. Zusammen fühlen sie sich wieder vitaler.



## Körpermassage

Die Körpermassage als allgemeine Entspannungstechnik ist wunderbar geeignet, dem täglich gestressten Menschen Wohlbefinden und Muskelentspannung zu bringen. Mit einer einzigartigen Kombination durch besonders sanften Bewegungen und nach traditioneller Art passiven Dehntechniken mit z.B. Daumen, Handballen, Ellenbogen und Füßen erreichen wir je nach Art der Verspannung eine umfassende Ganzkörperentspannung für unsere Kunden.



## Teilkörpermassage

Die Teilkörpermassage wird bei einzelnen Körperteilen angewandt. Besonders geeignet ist die Massageform bei Verspannungen im Kopf, Gesicht, Nacken, Schulter, Rücken aber auch im Bauchbereich. Die Verwendung durchblutungs-fördernder Öle und wärmerer Kräuterstempel unterstützt zusätzlich die Tiefenwirkung auf die Muskulatur. Die Massage einzelner Körperteile hat eine positive Wirkung auf den Energiefluß des gesamten Körpers.

